**（日本中体連　別紙１－１）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **体調記録表**  **所属（　　　　　　　　　　　　　）　氏名（　　　　　　　　　　　）**  **◎　自身の体調について，素直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は，**  **早めの相談や受診をお願いします。**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **月　　　日** | **曜日** | **体温** | **体調について（各項目の□に✔をすること）** | | **１** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **２** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **３** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **４** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **５** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **６** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **７** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **８** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **９** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **10** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **11** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **12** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **13** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **14** | **月　　　日**  **（大会前日）** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | |

**（日本中体連　別紙１－２）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **15** | **月　　　日**  **（大会当日）** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **16** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **17** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **18** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **19** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **20** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **21** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **22** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **23** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **24** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **25** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **26** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **27** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **28** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **29** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | | **30** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない**  **□体のだるさ，息苦しさはない**  **□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** | |