**（日本中体連　別紙１－１）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **体調記録表****所属（　　　　　　　　　　　　　）　氏名（　　　　　　　　　　　）****◎　自身の体調について，素直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は，****早めの相談や受診をお願いします。**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **月　　　日** | **曜日** | **体温** | **体調について（各項目の□に✔をすること）** |
| **１** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **２** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **３** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **４** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **５** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **６** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **７** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **８** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **９** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **10** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **11** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **12** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **13** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **14** | **月　　　日****（大会前日）** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |

 |

**（日本中体連　別紙１－２）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **15** | **月　　　日****（大会当日）** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **16** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **17** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **18** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **19** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **20** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **21** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **22** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **23** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **24** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **25** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **26** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **27** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **28** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **29** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |
| **30** | **月　　　日** |  | **℃** | **□せき，のどの痛みなどのかぜの症状はない****□体のだるさ，息苦しさはない****□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない** |

 |