

コンディショニングサポートの実施要項

全国中学校軟式野球大会におきまして、開催期間中の各球場内にトレーナー（福井県理学療法士会）が常駐し、コンディショニングサポートを実施いたします。

1 目的

大会期間中、選手の良いパフォーマンスの発揮と傷害予防のためにコンディション調整を目的としたサポートを実施いたします。

2 内容

アイシング、ストレッチング等を、選手の要望に合わせて実施いたします。

対象者はその試合に投手または捕手として出場した選手のみとなります。

(1) アイシング

選手の肩・肘へのアイシングや、日常的にアイシングを実施している選手への対応が可能です。

※アイシングの道具を持参していただいてもかまいません。

(2) ストレッチング

試合後に、投手または捕手に対して、クーリングダウンとしてのストレッチングの実施が可能です。選手の状態を確認しながら、選手からの要望に可能な範囲で応じ、最適な方法を提供します。

(3) コンディショニング相談など

ケガ予防や体調管理などのコンディショニング方法のご相談に対して、可能な範囲で対応します。

3 実施場所

各会場：メディカルサポート室

4 申込手順

- ① 大会ホームページにある「コンディショニングサポート利用の手引き」をお読みください。
- ② 大会ホームページにある「コンディショニングサポート申込書」をダウンロードし、上記2の(1)～(3)のうち、希望する内容（複数回答でも可）にチェックし、保護者印を押印のうえ、監督に提出してください。
- ③ 各チームの監督は、各選手（家庭）から回収した申込書を、監督会議時に受付でご提出ください。本部門スタッフが内容の確認をしたのち、監督に申込書一式を返却いたします。
- ④ 試合当日、会場に到着したら監督はチーム担当に申込書一式をご提出ください。
- ⑤ 試合終了後、本部門スタッフが順次、対象選手をメディカルサポート室に誘導いたします。
※勝ったチームの選手から優先的に施術させていただきます。

5 出場チームへのお願い

各チームにおける専属トレーナーの方などがおられる場合、球場内への入場をご遠慮いただきますようお願いいたします。何卒、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

6 その他

コンディショニングサポートで実施したサポート内容に対して責任は負いかねますので、予めご了承ください。また、申込書の提出（押印あり）が必要です。各チーム、このサポートを希望する可能性のある選手（家庭）は、必ず申込書をご提出ください。