

コンディショニングサポートの実施について

全国中学校軟式野球大会におきまして、開催期間中の各球場内にメディカルトレーナーが常駐し、コンディショニングサポートを実施いたします。

1 目的

大会期間中、選手の良いパフォーマンスの発揮と傷害予防のためにコンディション調整を目的としたサポートを実施いたします。

2 内容

アイシング、ストレッチ等を、選手の要望に合わせて実施いたします。

対象者はその試合に投手または捕手として出場した選手のみとなります。

(1) アイシング

選手の肩・肘へのアイシングや、日常的にアイシングを実施している選手への対応が可能です。

※アイシングの道具を持参していただいてもかまいません。

(2) ストレッチング

試合後に、投手または捕手に対して、クーリングダウンとしてのストレッチングの実施が可能です。選手の状態を確認しながら、選手からの要望に可能な範囲で応じ、最適な方法を提供します。

(3) コンディショニング相談など

ケガ予防や体調管理などのコンディショニング方法のご相談に対して、可能な範囲で対応します。

3 実施場所

各会場のメディカル室

4 申込手順

- ① 大会ホームページにある「コンディショニングサポート申込書」をダウンロードし、各家庭において、上記2の(1)～(3)のうち、希望する内容(複数回答でも可)にチェックし、保護者印を捺印のうえ、監督に提出してください。
- ② 各チームの監督は、各選手(家庭)から回収した申込書を、監督会議時に受付でご提出ください。メディカルサポート部で内容の確認をしたのち、監督に申込書一式を返却いたします。
- ③ 試合当日、会場に到着したら、監督はチーム誘導係に申込書一式をご提出ください。
- ④ 試合終了後、メディカルサポート部で順次、対象選手をメディカル室に誘導いたします。
※勝ったチームの選手から優先的に施術させていただきます。

5 注意事項

- ① 会期中の当日に予約外のコンディショニングサポートの実施も可能です。その際には、チーム誘導係または会場本部にお申し出ください。ただし、予約を優先しますので、ご希望にお応えしかねる場合があります。また、申込書の提出(捺印あり)は必須となりますので、ご注意ください。
- ② 何人でも実施可能ですが、対象者はその試合に投手または捕手として出場した選手のみです。
- ③ コンディショニングサポートでは、メディカルトレーナーは、医療行為を行いません。
- ④ この処置に対して、万が一、痛みや体の不具合などが生じた場合、主催者またはメディカルトレーナーは一切の責任を負いません。ご了承ください。
- ⑤ 各チームにおける専属トレーナーの方などがおられる場合、メディカル室への入場をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ⑥ 大会が順延した場合やメディカルトレーナーの事情により、メディカルトレーナーが常駐できなくなる場合がありますので、予めご了承ください。